ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ (Ε.Γ.Ο.)
Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ, Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες)
Τηλ: 210 98.82.458, 210 98.44.019, fax: 210 98.87.329
E-mail: ego@otenet.gr
www.gymnastics.gr

ΕΘΝΙΚΟ & ΔΙΕΘΝΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

ΕΤΟΥΣ

2014

Α΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Αθήνα – Πειραιάς – Νησιά Αιγαίου – Εύβοια

Β΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Μακεδονία – Θράκη

Γ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Πελοπόννησος – Νησιά Ιονίου – Αιτωλοακαρνανία – Ήπειρος Ευρυτανία – Φωκίδα

Δ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Ανατολικής Στερεά – Θεσσαλία

Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Κρήτη – Δωδεκάνησα

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

ΕΤΟΥΣ 2014

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	**ΑΓΩΝΑΣ**	**ΤΟΠΟΣ**
Φεβρουάριος Μάρτιος	Διασυλλογικοί Αγώνες Αθλητικών Ενώσεων	
12 - 13 Απριλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ - Β΄ κατηγοριών (Ανδρών-Γυναικών/Εφήβων-Νεανίδων)	**Θεσσαλονίκη**
14 - 15 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παμπαίδων - Παγκορασίδων) **Β - Δ περιφερειών**	**Θεσσαλονίκη**
21 - 22 Ιουνίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γ΄ κατηγορίας (Παίδων-Κορασίδων) Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παμπαίδων - Παγκορασίδων) **Α - Γ - Ε περιφερειών**	**Αθήνα**

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2014

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	Ηλικία	**Έτος γέννησης**	**Ηλικία**	**Έτος γέννησης**
Α΄	16 & άνω	1998 & νωρίτερα	16 & άνω	1998 & νωρίτερα
Β΄	14-15-16-17-18	2000-1999-1998-1997-1996	14-15	2000-1999
Γ΄	12-13-14	2002-2001-2000	11-12-13	2003-2002-2001
Δ΄ 2 Παμπαίδες Α΄ Παγκορασίδες Α΄	11	2003	10	2004
Δ΄ 1 Παμπαίδες Β΄ Παγκορασίδες Β΄	8*-9-10	2006*-2004-2003	8-9	2006-2005

(*) maximum δύο (2) αθλητές για κάθε σύλλογο

Αθλητές με έτος γέννησης 2000, έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν σε ποια κατηγορία θα αγωνιστούν, έφηβοι ή παίδες.

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΑΓΩΝΕΣ Α΄& Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

(ΑΝΔΡΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2014

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΑΓΩΝΑΣ I, II & III)

Ο αγώνας διεξάγεται σε δύο (2) ημέρες.

1^{Η} ΗΜΕΡΑ (ΑΓΩΝΑΣ Ν^{ο} I, II**)**: Από τον αγώνα της 1^{ης} ημέρας προκύπτει κατάταξη σε Ομαδικό, Σύνθετο Ατομικό καθώς και κατάταξη ανά όργανο.

2^{Η} ΗΜΕΡΑ (ΑΓΩΝΑΣ Ν^{ο} III): Δικαίωμα συμμετοχής στους τελικούς των οργάνων έχουν οι αθλητές και αθλήτριες που στον αγώνα της 1^{ης} ημέρας κατετάγησαν από την 1^{η} έως την 8^{η} θέση στα αντίστοιχα όργανα.

Η αξιολόγηση των προγραμμάτων θα γίνει σύμφωνα με τον νέο Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. (2013 – 2016).

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΑΓΩΝΕΣ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

(ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2014

1. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Από τον αγώνα προκύπτει κατάταξη σε Ομαδικό, Σύνθετο Ατομικό καθώς και κατάταξη ανά όργανο.

Η αξιολόγηση των προγραμμάτων θα γίνει σύμφωνα με το νέο εσωτερικό κανονισμό που έχει κοινοποιηθεί στους Συλλόγους.

ΑΓΩΝΕΣ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

(ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2014

1. ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

Διεξάγονται συνολικά δύο αγώνες ως εξής:

- Τελική φάση Α – Γ – Ε Περιφερειών
- Τελική φάση Β –- Δ Περιφερειών

Στους αγώνες αυτούς προκύπτει κατάταξη σε Ομαδικό, Σύνθετο Ατομικό (Δ1-Δ2) καθώς και κατάταξη ανά όργανο (Δ1-Δ2).

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

ΕΤΟΥΣ 2014

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	**ΑΓΩΝΑΣ**	**ΤΟΠΟΣ**
Φεβρουάριος Μάρτιος	Διασυλλογικοί Αγώνες Αθλητικών Ενώσεων	
4 - 5 - 6 Απριλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ & Β΄ κατηγοριών (Γυναικών – Νεανίδων)	**Αθήνα**
31 Μαΐου - 1 Ιουνίου	Τελική Φάση Γ΄ Κατηγορίας (Κορασίδων) **Α- Γ- Ε περιφερειών**	**Αθήνα**
21 - 22 Ιουνίου	Τελική Φάση Γ & Δ΄ Κατηγοριών (Κορασίδων - Παγκορασίδων) **Β - Δ περιφερειών**	**Θεσσαλονίκη**
28 - 29 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ Κατηγορίας (Παγκορασίδων) **Α- Γ- Ε περιφερειών**	**Αθήνα**

ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ανά ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2014

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος γέννησης 1998 & νωρίτερα	Ηλικία: 16 ετών & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2001 - 2000 - 1999	Ηλικία: 13 - 15 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2003 - 2002	Ηλικία: 11 - 12 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Δ1-Δ2)	Έτος γέννησης 2005 - 2004	Ηλικία: 09 -10 ετών

Α. ΟΡΓΑΝΑ & ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (Παγκορασίδες)

ΧΩΡΙΣ ΟΡΓΑΝΟ

Δυσκολία (D)
max. 6.00 β

Δυσκολίες Σώματος	**Χορευτικά Βήματα**	**Δυναμικά Στοιχεία με περιστροφή**	**Κυματισμοί Σώματος**
D	**S** ⟹		**S**
Min 4 - max 7 (Αριθμός δυσκολιών) **Αξία: 0.10-0.50 β**. (**0.80 β.max**.για συνδυασμό)	**8΄΄** **Min. 2** **Αξία: 0.30 β.**	**Max.3** **Αξία: 0.10 β. (μεμονωμένο)** **Αξία: 0.20β. (σειρά)**	**Min. 3** **Αξία**: **0.30 β (μεμονωμένος)** **Αξία**: **0.10 β (σε συνδυασμό με Δυσκολία)**
Min 1 –max 3 δυσκολίες από κάθε ομάδα σώματος: άλματα, ισορροπίες, περιστροφές. Για τις δυσκολίες, τα γενικά κριτήρια και οι απαιτήσεις είναι ίδιες όπως αναφέρονται στο διεθνή κώδικα βαθμολογίας 2013-16.	Συνεχόμενα συνδεδεμένα χορευτικά βήματα σύμφωνα με το τέμπο και το ρυθμό της μουσικής, με μερική ή ολική μετακίνηση.	**3 διαφορετικά** δυναμικά στοιχεία με περιστροφή **(ποινή 0.20)** Κάθε στοιχείο θα αποτελείται από 1 τουλάχιστον δυναμικά στοιχεία με περιστροφή. Προαιρετική, η σειρά δυναμικών στοιχείων (max 2) ίδιων ή διαφορετικών. Η σειρά θα αξιολογείται σαν ένα στοιχείο.	**3 διαφορετικούς** ολικούς κυματισμούς με ολοκληρωμένη και απόλυτη συνοχή των κινήσεων του σώματος, σύμφωνα με το μουσικό χαρακτήρα του προγράμματος. **(ποινή-0,20)** **3 φορές** maximum πέρασμα της αθλήτριας από θέση στο έδαφος. Δε συμπεριλαμβάνονται οι Δυσκολίες που εκτελούνται στο έδαφος.

Δυσκολία (D): 6.00

Εκτέλεση (E): 10.00

Άριστα = D + E = 16.00

ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ

Δυσκολία (D)
max 6.00 β.

Δυσκολίες Σώματος **D** **Min 4 - max 7** (Αριθμός δυσκολιών) **Αξία: 0.10-0.50 β**. (**0.80 β.max**.για συνδυασμό)	**Χορευτικά Βήματα** **S** **8΄΄** **Min. 1** **Αξία: 0.30 β.**	**Δυναμικά Στοιχεία με περιστροφή** **R** **Max.3** **Αξία βάσης: 0.20 β**	**Μαεστρία** **M** **Χωρίς περιορισμό** **Αξία: 0.20 β.**
Min 1 –max 3 δυσκολίες από κάθε ομάδα σώματος: άλματα, ισορροπίες, περιστροφές. Για τις δυσκολίες, τα γενικά κριτήρια και οι απαιτήσεις είναι ίδιες όπως αναφέρονται στο διεθνή κώδικα βαθμολογίας 2013-16	Συνδυασμένα με τις βασικές τεχνικές ομάδες, ειδικές για κάθε όργανο και στοιχεία από τις άλλες τεχνικές ομάδες του οργάνου.	**Τουλάχιστον 2** περιστροφές του σώματος γύρω από οποιοδήποτε άξονα κατά τη διάρκεια του πετάγματος ή της πτήσης του οργάνου.	Για τη μαεστρία, ότι ισχύει και στην κατηγορία νεανίδων

Δυσκολία (D): 6.00

Εκτέλεση (E): 10.00

Άριστα = D + E = 16.00

Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (Κορασίδες)
ΧΩΡΙΣ ΟΡΓΑΝΟ

Δυσκολία (D)
max. 7.00 β

Δυσκολίες Σώματος **D** **Min 4 - max 7** (Αριθμός δυσκολιών) **Αξία: 0.10-0.50 β**. (**1.00 β.max**.για συνδυασμό)	**Χορευτικά Βήματα** **S** ⇉ **8΄΄** **Min. 2** **Αξία:0.30 β.**	**Δυναμικά Στοιχεία με περιστροφή** **R** **Max.3** **Αξία: 0.10 β.** **(μεμονωμένο)** **Αξία: 0.20-0.30 β.** **(σειρά 2-3)**	**Κυματισμοί Σώματος** **S** **Min. 3** **Αξία**: **0.30 β** **(μεμονωμένος)** **Αξία**: **0.10 β** **(σε συνδυασμό με Δυσκολία)**
Min 1 –max 3 δυσκολίες από κάθε ομάδα σώματος: άλματα, ισορροπίες, περιστροφές. Για τις δυσκολίες, τα γενικά κριτήρια και οι απαιτήσεις είναι ίδιες όπως αναφέρονται στο διεθνή κώδικα βαθμολογίας 2013-16.	Συνεχόμενα συνδεδεμένα χορευτικά βήματα σύμφωνα με το τέμπο και το ρυθμό της μουσικής, με μερική ή ολική μετακίνηση.	**3 διαφορετικά** δυναμικά στοιχεία με περιστροφή **(ποινή 0.20)** Κάθε στοιχείο θα αποτελείται από 1 τουλάχιστον δυναμικά στοιχεία με περιστροφή. Προαιρετική, η σειρά δυναμικών στοιχείων (max 3), ίδιων ή διαφορετικών. Η σειρά θα αξιολογείται σαν ένα στοιχείο.	**3 διαφορετικούς** ολικούς κυματισμούς με ολοκληρωμένη και απόλυτη συνοχή των κινήσεων του σώματος, σύμφωνα με το μουσικό χαρακτήρα του προγράμματος. **(ποινή-0,20)** **3 φορές** maximum πέρασμα της αθλήτριας από θέση στο έδαφος. Δε συμπεριλαμβάνονται οι Δυσκολίες που εκτελούνται στο έδαφος.

Δυσκολία (D): 7.00

Εκτέλεση (E): 10.00

Άριστα = D + E = 17.00

ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΥΝΕΣ

Δυσκολία (D)
max 7.00 β.

Δυσκολίες Σώματος **D** **Min 4 - max 7** (Αριθμός δυσκολιών) **Αξία: 0.10-0.50 β**. (**1.00 β.max**.για συνδυασμό)	**Χορευτικά Βήματα** **S** **8΄΄** **Min. 1** **Αξία: 0.30 β.**	**Δυναμικά Στοιχεία με περιστροφή** **Max.3** **Αξία βάσης:0.20 β**	**Μαεστρία** **M** **Χωρίς περιορισμό** **Αξία**: **0.20 β.**
Min 1 –max 3 δυσκολίες από κάθε ομάδα σώματος: άλματα, ισορροπίες, περιστροφές. Για τις δυσκολίες, τα γενικά κριτήρια και οι απαιτήσεις είναι ίδιες όπως αναφέρονται στο διεθνή κώδικα βαθμολογίας 2013-16	Συνδυασμένα με τις βασικές τεχνικές ομάδες, ειδικές για κάθε όργανο και στοιχεία από τις άλλες τεχνικές ομάδες του οργάνου.	**Τουλάχιστον 2** περιστροφές του σώματος γύρω από οποιοδήποτε άξονα κατά τη διάρκεια του πετάγματος ή της πτήσης του οργάνου.	Για τη μαεστρία, ότι ισχύει και στην κατηγορία νεανίδων

Δυσκολία (D): 7.00

Εκτέλεση (E): 10.00

Άριστα = D + E = 17.00

Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (Νεάνιδες)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ / ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
Προγράμματα Ελεύθερης Σύνθεσης **(Αξιολόγηση σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας)**	 **Στεφάνι** **Μπάλα** **Κορύνες** **Κορδέλα**	Σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας F.I.G. 2013-2016, Κατηγορίας Νεανίδων Δυσκολία (D): 8.00 Εκτέλεση (E): 10.00 **Άριστα = D + E = 18.00**

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (Γυναίκες)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ /ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
Προγράμματα Ελεύθερης Σύνθεσης **(Αξιολόγηση σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας)**	 **Στεφάνι** Μπάλα Κορύνες Κορδέλα	Σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας F.I.G. 2013-2016 Δυσκολία (D): 10.00 Εκτέλεση (E): 10.00 **Άριστα = D + E = 20.00**

Β. ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συλλόγων & Ατομικού.

1. Η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από τέσσερις (4) αθλήτριες, το μέγιστο. Κάθε ομάδα πρέπει να εκτελέσει τρία προγράμματα από κάθε όργανο, από διαφορετικές αθλήτριες, εκτελώντας συνολικά (12) δώδεκα προγράμματα.
2. Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγου, προστίθενται οι δέκα (10) καλύτερες βαθμολογίες.

Διεξάγεται ως εξής:

1. Αγώνας 1 & 2 (Αγώνας Σύνθετου Ομαδικού & Αγώνας Σύνθετου Ατομικού). Πραγματοποιείται ένας αγώνας (Αγώνας 1&2) από τον οποίο αναδεικνύονται:
   - Ο πρωταθλητής Σύλλογος (Αγώνας 1)
   - Η πρωταθλήτρια της κατηγορίας (Αγώνας 2)
   - Οι οκτώ (8) καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο, για τον Αγώνα 3.
2. Αγώνας 3 (Τελικοί Αγώνες Οργάνων). Συμμετέχουν οι οχτώ (8) καλύτερες αθλήτριες (δύο από κάθε σωματείο το μέγιστο) του γενικού αγώνα (1& 2), σε κάθε ένα από τα τέσσερα όργανα και δύο (2) αναπληρωματικές αθλήτριες το μέγιστο ανά όργανο.

Ο Αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συλλόγων & Ατομικού.

1. Η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από πέντε (5) αθλήτριες, το μέγιστο.
2. Για το Σύνθετο Ομαδικό προστίθενται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο.

Στο Πρωτάθλημα πραγματοποιούνται δύο αγώνες:

- Αγώνας 1 & 2 από τον οποίο αναδεικνύονται:
  - Ο Πρωταθλητής Σύλλογος (Αγώνας 1).
  - Η Πρωταθλήτρια της κατηγορίας (Αγώνας 2).
  - Οι οκτώ (8) καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο, για τον Αγώνα 3.
- Αγώνας 3 (Τελικοί Αγώνες Οργάνων).

Συμμετέχουν οι οχτώ (8) καλύτερες αθλήτριες (δύο από κάθε σωματείο το μέγιστο) του γενικού αγώνα (1& 2), σε κάθε ένα από τα τέσσερα όργανα και δύο (2) αναπληρωματικές αθλήτριες το μέγιστο ανά όργανο

Ο Αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

Τελικές Φάσεις Αγώνων Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού.

1. Η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από οκτώ (8) αθλήτριες, το μέγιστο.
2. Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγου προστίθενται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο.

Διεξάγονται συνολικά δύο (2) Τελικές Φάσεις Αγώνων.

- Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού Α – Γ – Ε Περιφερειών.
- Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού Β – Δ Περιφερειών.

1. Αναδεικνύεται οι πρωταθλητές Σύλλογοι, από τους συλλόγους Α – Γ – Ε & Β – Δ Περιφερειών, αντίστοιχα.
2. Αναδεικνύεται η πρωταθλήτρια κάθε Περιφέρειας, από τις αθλήτριες που συμμετείχαν στις Τελικές φάσεις είτε με το σύλλογό τους, είτε με την κατάταξη του Σύνθετου Ατομικού.

Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

Τελικές Φάσεις Αγώνων Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού.

1. Κάθε σύλλογος αγωνίζεται με δέκα (10) αθλήτριες το μέγιστο.
2. Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγου προστίθενται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο.

Διεξάγονται συνολικά δύο (2) Τελικές Φάσεις Αγώνων.

- Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού Α – Γ – Ε Περιφερειών.
- Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού Β – Δ Περιφερειών.

1. Αναδεικνύονται οι πρωταθλητές Σύλλογοι, από τους συλλόγους Α – Γ – Ε & Β – Δ Περιφερειών, αντίστοιχα.
2. Αναδεικνύεται η πρωταθλήτρια κάθε Περιφέρειας, από τις αθλήτριες που συμμετείχαν στις Τελικές φάσεις είτε με το σύλλογό τους, είτε με την κατάταξη του Σύνθετου Ατομικού.

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

ΕΤΟΥΣ 2014

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ
15 - 16 Μαρτίου	Προκριματικός Αγώνας Α΄- Β΄- Γ΄ κατηγοριών & Προκριματική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Ανδρών–Γυναικών/Εφήβων–Νεανίδων/Παίδων–Κορασίδων/ - Παμπαίδων–Παγκορασίδων) **Ε περιφέρειας**	**Ηράκλειο Κρήτης**
22 - 23 Μαρτίου	Προκριματικός Αγώνας Α΄ - Β΄ - Γ΄ κατηγοριών & Προκριματική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Ανδρών–Γυναικών/Εφήβων–Νεανίδων/Παίδων–Κορασίδων - Παμπαίδων–Παγκορασίδων) **Β - Δ περιφερειών**	**Περαία**
29 - 30 Μαρτίου	Προκριματικός Αγώνας Α΄- Β΄- Γ΄ κατηγοριών & Προκριματική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Ανδρών–Γυναικών/Εφήβων–Νεανίδων/Παίδων–Κορασίδων - Παμπαίδων–Παγκορασίδων) **Α - Γ περιφερειών**	**Αθήνα**
10 - 11 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄-Β΄-Γ΄κατηγοριών (Ανδρών–Γυναικών/Εφήβων–Νεανίδων/Παίδων–Κορασίδων)	**Αθήνα**
14 - 15 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παμπαίδων–Παγκορασίδων) **Α - Γ - Ε περιφερειών**	**Αθήνα**
21 - 22 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παμπαίδων–Παγκορασίδων) **Β - Δ περιφερειών**	

Σημείωση: Για τον τόπο διεξαγωγής της Τελικής Φάσης Δ΄ κατηγορίας (Β-Δ περιφερειών), θα ενημερωθείτε με νεώτερο έγγραφο μας.

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2014

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 1997 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 1997 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 1999-1998 – 1997	Ηλικία 15 – 17 ετών
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 1999-1998 – 1997	Ηλικία 15 – 17 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2001 – 2000	Ηλικία 13 – 14 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2001 – 2000	Ηλικία 13 – 14 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2006-2005–2004	Ηλικία 8 – 9 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2003-2002	Ηλικία 11 – 12 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2006-2005–2004	Ηλικία 8 – 9 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2003-2002	Ηλικία 11 – 12 ετών

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ
ΑΓΩΝΕΣ Α΄ – Β΄ – Γ΄ – Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
(ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ / ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ)
ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2014

1. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Α΄ – Β΄ – Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α & Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Διεξάγονται τρεις προκριματικές φάσεις αγώνων στις κατηγορίες Α΄ – Β΄ – Γ΄ – Δ΄.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΡΓΑΝΑ
Άνδρες – Γυναίκες Έφηβοι – Νεανίδες Παίδες – Κορασίδες Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α΄& Β΄ επιπέδου	Τραμπολίνο Συγχρονισμένο Τραμπολίνο Διάδρομος Διπλό Μίνι –Τράμπ

Στους προκριματικούς αγώνες δεν γίνονται τελικοί, επομένως δεν θα γίνονται απονομές.

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (Α΄ – Β΄ – Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ)

Γίνεται ένας αγώνας πανελληνίως για τις κατηγορίες Α΄ – Β΄ – Γ΄ στα αγωνίσματα Τραμπολίνο, Ακροβατικός Διάδρομος, Διπλό Μίνιτραμπ και Συγχρονισμένο Τραμπολίνο. Αυτός διεξάγεται σε δύο φάσεις: προκριματική και τελική φάση, σύμφωνα με τον εσωτερικό και Διεθνή κανονισμό 2014.
Προκρίνονται για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στο Ατομικό του κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία οι δώδεκα (12) πρώτοι αθλητές-τριες της Προκριματικής φάσης όλων των περιφερειών, εκτός τις κατηγορίες Α΄-Β΄ (Ανδρών-Γυναικών/Εφήβων-Νεανίδων) και μόνο στο αγώνισμα του Τραμπολίνο προκρίνονται οι δέκα έξι (16) πρώτοι αθλητές-τριες της προκριματικής φάσης όλων των περιφερειών.
Προκρίνονται για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στο Ομαδικό οι πέντε (5) πρώτες ομάδες της προκριματικής φάσης όλων των περιφερειών σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό 2014 και εφόσον πληρούν τα όρια που αναφέρονται σε αυτόν.

3. ΤΕΛΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ (Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ)

Γίνονται δύο Τελικές Φάσεις (Α-Γ-Ε/Β-Δ περιφερειών) για την Δ΄ κατηγορία (παμπαίδων-παγκορασίδων).
Διεξάγονται σε δύο φάσεις: προκριματική και τελική φάση, σύμφωνα με τον εσωτερικό και Διεθνή κανονισμό 2014.
Προκρίνονται για τις Τελικές Φάσεις στο Ατομικό κάθε αγωνίσματος οι δώδεκα (12) πρώτοι αθλητές από τις προκριματικές φάσεις (Α-Γ-Ε περιφερειών και Β-Δ περιφερειών) και στο Ομαδικό οι πέντε πρώτες ομάδες (5) από τις προκριματικές φάσεις (Α-Γ-Ε περιφερειών και Β-Δ περιφερειών) σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό 2010 και εφόσον πληρούν τα όρια που αναφέρονται σε αυτόν.

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2014

Α1΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΑΝΔΡΕΣ Α1΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2003 & νωρίτερα	Ηλικία 11 & άνω
Α2΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΕΦΗΒΟΙ Α2΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2004-1993	Ηλικία 10-21
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2004-1993	Ηλικία 10 - 21
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2004 - 1993	Ηλικία 10 - 21
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2005-1996	Ηλικία 9 - 18 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2005-1996	Ηλικία 9 - 18 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2006-1998	Ηλικία 8 - 16 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2006-1998	Ηλικία 8 - 16 ετών
Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2007-1999	Ηλικία 7 - 15 ετών
Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2007-1999	Ηλικία 7 - 15ετών

ΕΘΝΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΕΤΟΥΣ 2014

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ
Νοέμβριος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β΄ – Γ΄ κατηγοριών (Ανδρών–Γυναικών/Εφήβων–Νεανίδων Παίδων–Κορασίδων) & Τελική Φάση Δ΄ – Ε΄ κατηγοριών (Παμπαίδων–Παγκορασίδων)	**Αθήνα**

ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2014

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 1996 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 1996 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 1999–98–97	Ηλικία 15 – 17 ετών
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 1999–98–97	Ηλικία 15 – 17 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2002–01–00	Ηλικία 12 – 14 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2002–01–00	Ηλικία 12 – 14 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2005-2004–2003	Ηλικία 11 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2005-2004–2003	Ηλικία 11 – 10 ετών

ΕΘΝΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΤΟΥΣ 2014

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ
05 - 06 Ιουλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β΄ – Γ΄ κατηγοριών & Προκριματική Φάση Δ΄ Κατηγορίας (Ανδρών–Γυναικών/Εφήβων–Νεανίδων Παίδων–Κορασίδων/ Παμπαίδων–Παγκορασίδων)	**Αθήνα**

ΕΘΝΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΕΤΟΥΣ 2014

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ
11 - 15 Ιουνίου	Egogym Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους	

Σημείωση: Για τον τόπο διεξαγωγής του Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους «Egogym», θα ενημερωθείτε με νεώτερο έγγραφο μας.

ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

ΕΤΟΥΣ 2014

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
07 - 13 Απριλίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τραμπολίνο	**Guimaraes/POR**
12 - 18 Μαΐου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής Ομάδων Γυναικών	**Σόφια/BUL**
19 - 25 Μαΐου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής Ομάδων Ανδρών	**Σόφια/BUL**
09 - 15 Ιουνίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής Ensemble Γυναικών & Ατομικού Γυναικών- Νεανίδων	**Baku/AZE**
16 - 18 Αυγούστου	Youth Olympic Games of the II Olympiad	**Nanjing/CHN**
13 - 18 Ιουλίου	9^{ο} Eurogym	**Helsingborg/SWE**
21 - 28 Σεπτεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής	**Izmir//TUR**
03 - 12 Οκτωβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής	**Nanning/CHN**
07 - 09 Νοεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Τραμπολίνο	**Daytona/USA**
13 - 16 Νοεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ηλικιών Τραμπολίνο	**Daytona/USA**

Σημείωση:

● Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας δύναται να τροποποιήσει τις παραπάνω ημερομηνίες των Εθνικών Αγώνων όσο αφορά το χρόνο.

● Το παρόν Εθνικό Αγωνιστικό Ημερολόγιο ανακοινώνεται με την επιφύλαξη της έγκρισης του Προϋπολογισμού της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού για το έτος 2014.